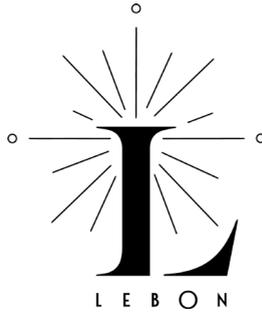


MINI-GUIDE ÉVASION SAINT-JEAN-CAP-FERRAT



"C'EST UN CAP, C'EST UN ROC, QUE DIS-JE C'EST UNE PÉNINSULE" CYRANO, EDMOND ROSTAND, 1897



INTRODUCTION

Les 9 saveurs qui composent la collection Flavorcare™ de LEBON sont chacune une déclinaison, tout en saveurs, d'un endroit de la planète où les fondateurs de la marque LEBON ont puisé leur inspiration aromatique. L'un comme l'autre sont des amoureux de la mer et de la nature, des plages de la méditerranée, au Costa Rica en passant par l'Asie ou par Paris, ils nous emmènent sur les étapes symboliques de l'aventure LEBON.

Une des particularités d'un brossage LEBON est de vous transporter de votre salle de bain vers d'autres latitudes, s'est alors imposé - comme une évidence - l'envie de partager avec les amoureux de la marque, nos bonnes petites adresses. Nos Mini-guides Evasion n'ont pas la prétention d'être exhaustifs ni de remplacer les guides de voyage bien rodés qui resteront des références inégalables. Mais comme chez LEBON tout est une histoire d'expériences, l'idée est ici de partager nos bons plans, nos astuces et nos petits conseils sympas.

Aujourd'hui on vous emmène découvrir notre version de
Saint-Jean-Cap-Ferrat.

ST JEAN CAP FERRAT





NOTRE CAP FERRAT MOOD

Inspiré de la fraîcheur des pins parasol et des eucalyptus qui couvrent la péninsule de Saint-Jean-Cap-Ferrat et de l'énergie des vagues qui se brisent sur ses côtes escarpées, notre Cap Ferrat Mood vous emporte pour un bain de fraîcheur vers les rivages de la Méditerranée.

Gorgé de menthe fraîches revigorantes pour une bouche saine et fraîche, notre Cap Ferrat Mood vous offre une expérience mentholée et énergisante!

**“C’est un Cap, c’est un Roc, que dis-je c’est une Péninsule”
Cyrano de Bergerac, Edmond Rostand, 1897**

Cyrano parlait de son nez, mais cette phrase mythique pourrait aussi décrire Saint-Jean-Cap-Ferrat. Un cap, une péninsule... Et pourtant si Saint-Jean-Cap-Ferrat est bel et bien relié à la terre, on s’y sent comme sur une île. Car Saint-Jean a sa propre histoire, son ambiance, si différente de Beaulieu-sur-mer ou Villefranche-sur-mer, ses voisines. Saint-Jean-Cap-Ferrat est un concentré de ce que la French Riviera offre de meilleur : douceur de vie, pins parasol, villas somptueuses et tout autour, le bleu mythique de la Méditerranée...

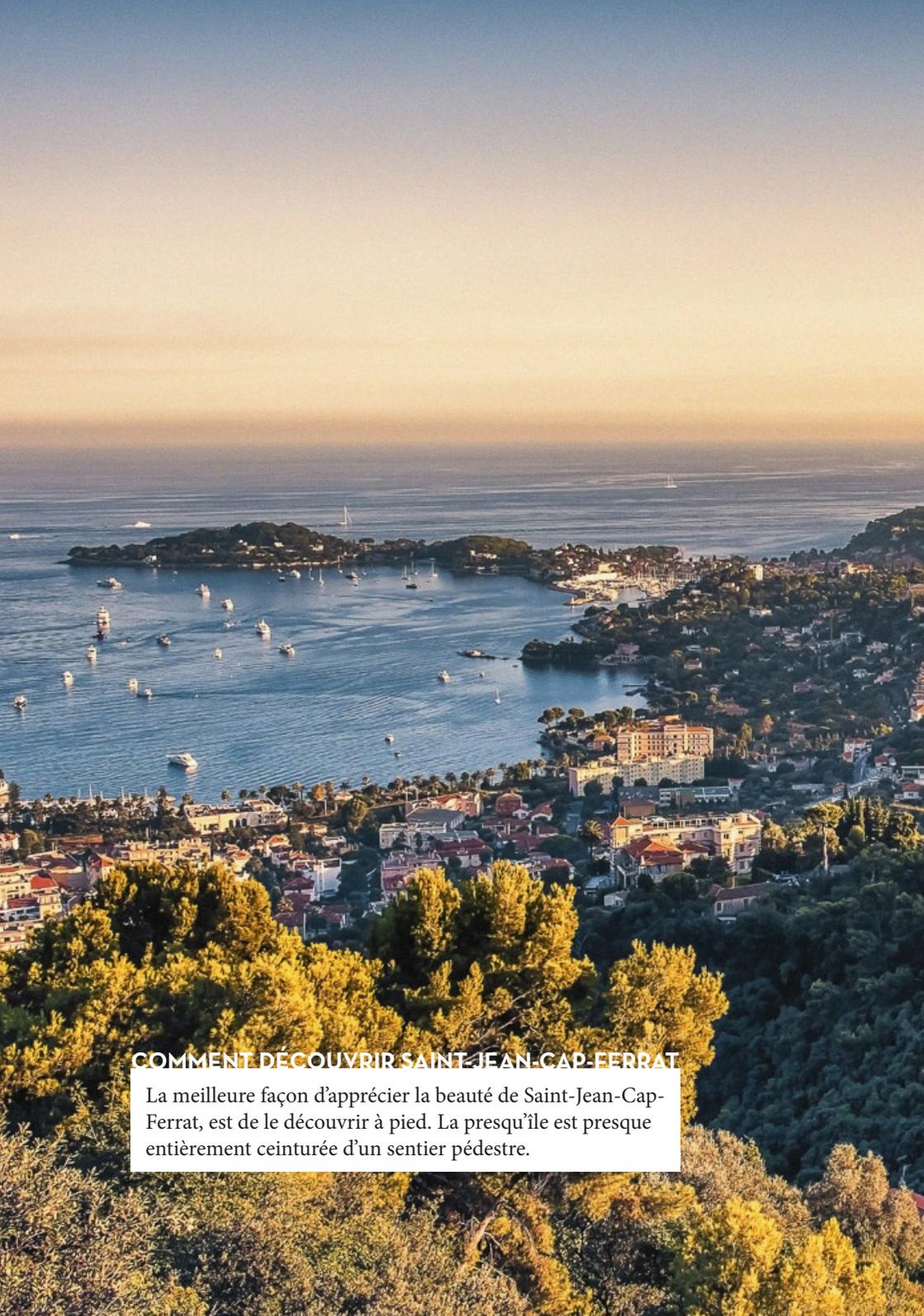
UN BRIN D'HISTOIRE

Au début du 20ème siècle, la Côte d'Azur attire essentiellement un tourisme hivernal. Les grandes familles d'Angleterre, de Russie ou de Belgique apprécient son climat doux en cette saison. Saint-Jean-Cap-Ferrat, qui n'était alors qu'un petit port de pêche avec quelques maisons de pêcheurs, va petit à petit se couvrir de belles demeures. C'est Léopold II, le Roi des Belges, qui donne le ton en 1904 quand il acquiert et rénove la villa des Cèdres. La péninsule qui était alors très rocailleuse, se voit construire un lac-réservoir d'eau douce, pour permettre à la végétation d'y reprendre ses droits. C'est surtout dans les années d'après-guerre que Saint-Jean-Cap-Ferrat connaît un engouement sans limite par l'intelligentsia française et même internationale. Les artistes les plus en vogue viennent s'y reposer et profiter d'une vie mondaine qui bat alors son plein tant en été qu'en hiver. Saint-Jean voit défiler des personnalités comme Cocteau, Pablo Picasso, Pierre Cardin, Alexander Calder, Charles Aznavour, Marlène Dietrich, Romy Schneider et bien d'autres encore...

Aujourd'hui considéré comme un repère pour les milliardaires, Saint-Jean-Cap-Ferrat n'est pas que cela, c'est aussi un paradis pour les amateurs de baignades en mer, de farniente sur la plage et de belles balades.

Quelques chiffres et informations pratiques, Saint-Jean-Cap-Ferrat est une commune des Alpes Maritimes, de la région PACA (Provence - Alpes - Côte d'Azur). Cette presqu'île de 250 hectares compte 1500 Saint-Jeannois.

Rapide leçon d'étymologie, le Cap porte le nom de Saint-Jean-Cap-Ferrat parce qu'il est sous le patronnage de Saint-Jean. Quant à Ferrat, cela vient de Ferratus - en latin - terrain couvert de végétaux. Car avant de se couvrir de villas luxueuses, Saint-Jean offrait un terrain sauvage, une flore luxuriante qui aujourd'hui encore donne une toile de fond verdoyante qui confère à l'endroit tout son charme.



COMMENT DÉCOUVRIR SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

La meilleure façon d'apprécier la beauté de Saint-Jean-Cap-Ferrat, est de le découvrir à pied. La presqu'île est presque entièrement ceinturée d'un sentier pédestre.



LA MEILLEURE SAISON POUR S'Y RENDRE

Bien évidemment l'été est une saison idéale pour visiter Saint-Jean-Cap-Ferrat car vous profiterez des plages et des ginguettes qui n'y fleurissent qu'à cette saison mais nous aimons aussi particulièrement le printemps, car à cette période Saint-Jean-Cap-Ferrat est plus calme. La météo y est déjà douce et vous pourrez savourer une après-midi sur la plage avec les touristes en moins!

NOS BALADES FAVORITES

BALADE DE LA POINTE SAINT-HOSPICE

Départ : Saint-Jean-Cap-Ferrat (le Jardin de la Paix)

Arrivée : Plage de la Paloma

Niveau : Facile - 1,8Km - Durée 60min

A partir du Jardin de la Paix, suivez le sentier qui serpente le long des pins maritimes. Ce sentier est nommé le chemin d'interprétation car il comporte 6 stations d'observation pour vous faire découvrir les richesses de ce patrimoine du littoral. La pointe du Colombier offre une vue sublime sur les roches calcaires découpées par le sel et les embruns.

Pour les curieux et les bons marcheurs nous vous conseillons d'emprunter la traverse Edmund Davis qui vous permettra d'accéder au sommet de la pointe Saint-Hospice où vous pourrez vous offrir une pause méditative à la Chapelle Saint Hospice. Perchée à une quarantaine de mètres d'altitude, au milieu des luxueuses villas, cette chapelle du 17^{ème} siècle vaut le détour. Le vitrail à l'intérieur est une preuve supplémentaire que les artisans de la région ont été inspirés par Pablo Picasso. Le cimetière des marins et le cimetière militaire belge entourent la chapelle et offrent un joli point de vue sur la mer.

Revenir sur vos pas pour continuer la balade en direction de la pointe St Hospice. Depuis la pointe vous aurez un très beau panorama avec, au loin, le Cap-Martin, la Principauté de Monaco et si le temps est clair, vous pourriez même apercevoir l'Italie.

Vous arriverez ensuite sur la page de Paloma. De là, rejoignez le chemin Saint-

Hospice par une petite volée d'escalier. Vous terminerez la boucle en marchant jusqu'au Jardin de la Paix.

LA PROMENADE MAURICE ROUVIER

Départ : Depuis Saint-Jean-Cap-Ferrat

Arrivée : Beaulieu-sur-Mer

Niveau : Facile - 1,3Km - Durée 20min

Le sentier démarre devant la Marie du village. Le chemin, bien balisé, vous fera longer le flanc Est de la presqu'île. Vous passerez par la place David Niven (en souvenir de l'acteur américain qui était un inconditionnel de Saint-Jean-Cap-Ferrat). Possibilité de rejoindre la Villa Ephrussi de Rothschild en prenant la petite traverse à gauche. Le chemin se poursuit en longeant la baie des Fourmis, avec, à votre droite, la Villa grecque Kérylos. Un dernier virage et vous voici déjà à la plage de Beaulieu-sur-Mer et son port des Fourmis.

Balade idéale avec enfants, ou même avec votre trottinette ou vos rollers.

LE CHEMIN DE LA CARRIÈRE

Départ : Depuis Saint-Jean-Cap-Ferrat

Arrivée : Plage de Passable (passant par le Phare)

Niveau : Moyen - 4,8Km - Durée 1h30

Le sentier démarre sur le chemin de la Carrière qui tire son nom de l'ancienne carrière tout proche. C'est ici que furent extraites les pierres qui servirent pour la construction du port de Monaco.

Le chemin longe la côte, vous passerez en contrebas du mythique palace, Le Grand-Hôtel du Cap-Ferrat. Vous atteindrez ensuite le phare et la pointe Malalongue. Au pied du phare, profitez d'une vue imprenable sur le cap de Nice et si le temps est clair, vous apercevrez également le massif de l'Estérel. Le sentier longe ensuite tout le flan ouest de la presqu'île en vous offrant une succession de petites criques.

Pour les plus audacieux, nous vous recommandons un arrêt sur les rochers en contre-bas de la Résidence du Lido.

Ensuite le chemin des douaniers vous emmènera tout droit vers la plage de Passable.

Balade déconseillée aux poussettes
Bonnes chaussures de marche recommandées

POUR QUE VOS NUITS SOIENT AUSSI BELLES QUE VOS JOURS



LE GRAND HÔTEL DU CAP-FERRAT *****

Saint-Jean-Cap-Ferrat
www.fourseasons.com/capferrat

Palace mythique de la région, où sont descendues de nombreuses célébrités, Elizabeth Taylor, Winston Churchill ou encore Nicole Kidman pour n'en citer que quelques unes. Ce palace est le sommet du glamour et du chic sur la French Riviera!

Si vous n'y résidez pas, le bon plan est de se rendre au Club Dauphin pour le teatime, ou à la Veranda pour un apéro. Une occasion unique de savourer l'ambiance chicissime du lieu avec ses jardins taillés au cordeau et sa vue imprenable sur la baie.

LA VILLA CAP FERRAT *** BOUTIQUE HÔTEL & SPA

Saint-Jean-Cap-Ferrat
www.villacapferrat.fr

Niché au coeur du village de Saint Jean Cap-Ferrat ce charmant hôtel boutique vous permettra de profiter de l'ambiance du port et du village de Saint-Jean qui se trouvent juste en contrebas.

L'hôtel propose 20 chambres, toutes orientées plein Sud. Cet hôtel est idéal si vous voyagez en famille.



HÔTEL BRISE MARINE ***

Saint-Jean-Cap-Ferrat
www.hotel-brisemarine.com

Logé dans une jolie villa italianisante du XIXème siècle, cet hôtel de 16 chambres est géré par la même famille depuis trois générations. On aime particulièrement son jardin en terrasses qui descend droit vers la mer.

HÔTEL VILLA PATRICIA **

Villefranche-sur-Mer
www.hotel-patricia.riviera.fr

Nous aimons cette adresse pour leur approche engagée et éco-responsable. Respectueux de l'environnement et du développement de l'économie locale, la Villa Patricia n'utilise que des produits d'entretien faits maison, et leur linge de bain et de nuit sont tous produits localement. Quant à leur petit-déjeuner, il ne se compose que de produits frais faits maison.

L'OLIVADOU

Saint-Jean-Cap-Ferrat
www.booking.com - "L'olivadou"

Pour ceux qui n'ont pas envie d'une formule hôtel et préfèrent louer un petit appartement pour vivre comme un Saint-Jeannois, nous avons sélectionné pour vous un appartement très agréable et bien tenu.



**NOS BONNES ADRESSES
POUR VOS PAPILLES**

LA VOILE D'OR

7 Avenue Jean Mermoz,
Saint Jean-Cap-Ferrat

Située directement sur le port de Saint-Jean-Cap-Ferrat, la Voile d'Or vous propose trois restaurants ! Notre favori est le restaurant de la plage, celui-ci vous accueille tant pour le déjeuner que le dîner, avec une cuisine fraîche et légère en bord de mer.

Les deux autres restaurants, le restaurant gastronomique et le Sebastien Sanjou, ne sont ouverts qu'en soirée.

AFRICAN QUEEN

Port de plaisance,
Beaulieu-sur-Mer

Cette adresse incontournable vous accueille dans son décor d'origine des années 70. Le propriétaire - et chef - Gilbert Vissan vous propose une cuisine authentique et qualitative, dans une ambiance chaleureuse.

BATIK BY AFRICAN QUEEN

Plage Petite Afrique,
Beaulieu-sur-Mer
www.batikplage.com

Si vous avez envie de savourer un dîner face à la mer, dans un cadre d'inspiration balinaise, c'est la bonne adresse!
Une escale plage tout en élégance et en sérénité!

LA VOILE BLEUE

23 Promenade des Marinières,
Villefranche-sur-mer

Pour une pause déjeuner sans chichis, les pieds dans l'eau, le snack La Voile Bleue sur la plage de Villefranche-sur-mer vous propose un menu simple mais sans fausses notes.

LA CORDERIE

20 Quai de la Corderie,
Villefranche-sur-Mer

Sur le port, à l'ombre de l'imposant platane qui recouvre la terrasse, vous serez, comme nous, séduits par l'ambiance et l'authenticité du lieu! La Corderie vous propose une cuisine méditerranéenne moderne à l'accent provençal, conçue à base de produits frais du marché et de la pêche locale.

LES DÉLICIES DE MARIUS

1 avenue Claude Vignon,
Saint-Jean-Cap-Ferrat

Au coeur du village de Saint-Jean, cette boulangerie-pâtisserie artisanale, vous propose des produits entièrement faits à la main. Une bonne adresse pour vos croissants le matin ou pourquoi pas pour un sandwich pour un sandwich à déguster sur la plage.

Bon à savoir, la pissaladière est délicieuse!



LA FAVOLA

13 Cours Saleya,
Nice

Au coeur du Vieux Nice ce restaurant convivial et decontracté propose une cuisine locale, méditerranéenne avec une générosité à l'italienne. Ce restaurant est une des adresses de la Gusto Family.

Si La Favola est complet, vous n'aurez qu'à traverser le Cours Saleya, le restaurant La Voglia juste en face appartient au même groupe et vous propose une cuisine italienne toute aussi savoureuse.

LE SKYBEACH

4 Avenue Fernand Dunan,
Beaulieu-sur-Mer

Pour les oiseaux de nuits qui cherchent où prendre un dernier verre, avec un peu de hauteur. Situé à côté du Casino de Beaulieu-sur-mer, c'est notre escale trendy et groovy.

LES SPÉCIALITÉS DE LA RÉGION, À ESSAYER!

LA SOCCA

La Socca est une spécialité niçoise à base de farine de pois chiches et d'huile d'olive. La Socca a la forme d'une grande crêpe ou fine galette, cuite et dorée traditionnellement au four à bois dans un plat à socca - un grande plaque ronde en cuivre étamé.

Notre meilleure adresse pour déguster la Socca, se trouve à Nice, Chez Pipo. Depuis plus de 100 ans, cette adresse familiale, vous propose la traditionnelle Socca dans un cadre authentique.



Chez Pipo -13 rue Bavastro, Nice



LE PAN BAGNAT

Thank You for previewing this eBook

You can read the full version of this eBook in different formats:

- HTML (Free /Available to everyone)
- PDF / TXT (Available to V.I.P. members. Free Standard members can access up to 5 PDF/TXT eBooks per month each month)
- Epub & Mobipocket (Exclusive to V.I.P. members)

To download this full book, simply select the format you desire below

