

Quantum Schizo

eNouvelle

Suivie de : symbiose en proses



Nawfal Jorio

© Nawfal Jorio, 2017, Bruxelles – édition offre spéciale

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant, aux termes des § 2 et 3 de l'article 41, d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite (§ 1er de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Toute demande sera adressée à : n.jorio@outlook.com

Visiter le site de l'auteur : www.nawfaljorio.com

Photo de couverture : crédit photo https://vk.com/sean_archer

1. La schizophrénie de Yiu

Je m'appelle Yiu HOUART, j'ai 55 ans et je suis à la tête d'un empire financier auquel j'ai consacré toute ma vie. Je chéris les avoirs que j'ai patiemment accumulés. J'aime voir les biens que je possède se décupler. Je tiens à mon patrimoine plus qu'à la prunelle de mes yeux. Pourtant, me voilà enclin à renoncer à l'intégralité de mon empire en faveur de la personne qui me délivrera du mal qui me ronge depuis six mois. Tout a commencé avec ce rêve où j'étais seul, perdu dans le désert. Je rampais sur le sable, le gosier sec, le corps déshydraté par la chaleur et la soif. Au moment où, exténué, je sentis que j'allais succomber, une voix me lança :

- Qui es-tu ?

Surpris, je relevais la tête. Personne. Je ne voyais que l'étendue des dunes et l'immensité du ciel. Je me surprends en train de répondre à la voix :

- Je m'appelle Yiu
- Je ne te demande pas ton nom. Je te demande qui tu es.
- Je suis un financier, j'ai à mon actif des centaines de fonds spéculatifs qui pèsent des dizaines de milliards.
- Je ne te demande pas ce que tu as mais ce que tu es ! Alors, qui es-tu ?
- Je suis une personne influente. Quelqu'un qu'on écoute, qu'on respecte et qu'on suit.
- Tu ne réponds pas à ma question. Je ne te demande pas ce que tu fais mais ce que tu es. Qui es-tu donc ?
- Je suis l'un des descendants de mes ancêtres. Je suis le fils de ma mère et de mon père. Je suis l'aîné de ma fratrie. Je suis le père de mes enfants et le grand-père de mes petits-enfants.
- Je ne te demande pas ton arbre généalogique. Ma question est simplement : qui es-tu ?

Depuis ce rêve, la voix ne me quitte plus. Elle me hante chaque nuit, avec la sempiternelle question : « Qui est-tu ? qui es-tu ? qui es-tu ? ». Aucune de mes réponses ne semble jamais la satisfaire. Si je ne suis ni un nom, ni une profession, ni un pays ou une ville... Je suis qui, au fait ?

J'ai, bien entendu, commencé à consulter les meilleurs psychiatres. Ils sont formels, je serais atteint d'une forme de « schizophrénie ». Les spécialistes m'expliquèrent que cette maladie est souvent confondue, à tort, avec un autre trouble mental : « le syndrome des personnalités multiples ». La personne atteinte de schizophrénie ne souffre pas d'un dédoublement de la

personnalité, mais entend des voix qui la jugent ou critiquent ses actions. J'ai eu beau leur répéter que dans mon cas, c'est une seule voix qui me harcèle, durant mon sommeil et toujours avec la même question. Un jour, l'un des médecins, faisant mine d'avoir compris et voulant faire preuve d'humour pédagogique, me demanda :

- Comment définir quelqu'un qui parle à Dieu ?
- Un religieux ?
- Oui d'accord, un religieux et, plus généralement, un croyant.
- Et quelqu'un à qui Dieu répond ?
- Je donne ma langue au chat.
- Un schizophrène !

Les neuroleptiques et les anxiolytiques que les psychiatres m'ont prescrits ne s'avèreront hélas d'aucune utilité. La voix, fidèle à elle-même, parvient toujours à s'immiscer dans mon sommeil et revient assidûment me provoquer chaque nuit. Par conséquent, de peur de me retrouver nez à nez avec elle, je ne dors presque plus. Je ne me suis jamais senti aussi déprimé et malheureux. Je ne suis plus que l'ombre de moi-même ! Pourtant, tous les ingrédients du bonheur semblent présents chez moi. Je vis dans un somptueux palace, j'ai un jet privé à ma disposition ainsi qu'un yacht souvent amarré dans les plus beaux ports de plaisance. Mais je n'ai plus envie de rien, tout me semble fade et ennuyeux. J'ai même perdu l'appétit. Des chefs étoilés se succèdent à ma table et me présentent des mets que mon palais daigne à peine effleurer. J'ai tout essayé pour me soigner. J'ai fait venir les meilleurs spécialistes du sommeil. Ils ont observé l'activité nocturne de mon cerveau, sans rien y trouver. J'ai également invité des praticiens de l'hypnose, des chamans, des médiums... En vain. Rien n'y fait, la voix revient chaque nuit avec la même question. Le manque de sommeil va finir par me tuer. Je peux me permettre les soins les plus coûteux, mais l'argent ne semble résoudre que les problèmes d'argent. Je me sens totalement démunie. Qui donc pourrait bien m'aider ? Une idée me traverse soudain l'esprit. Et si je me confiais à Sue ? Peut-être saura t'elle trouver le talent rare qui me sauvera ? elle est douée pour les dénicher !

2. La quête de Sue

Sue IJKI est une quadragénaire joviale et déterminée. Ses grands yeux en amande, son sourire éclatant de blancheur et sa chevelure d'un roux flamboyant, lui donnent un air de vedette de cinéma. Quand elle se balade dans la rue, il n'est pas rare qu'un badaud l'arrête pour lui demander un autographe, la confondant avec l'une ou l'autre célébrité. Sue est passionnée par son travail. Elle se définit comme une chasseuse de talents et dit fièrement à qui veut l'entendre que sa matière première c'est l'humain « et quand il s'agit d'humain, ce n'est jamais simple. » Elle adore passer du temps à s'entretenir avec des candidats, éplucher leur passé, analyser les tréfonds de leurs personnalités, pointer leurs incohérences, les mettre au défi avant de décider de les séduire ou de les rejeter. Elle a une tendance innée à prendre assez facilement l'ascendant sur les autres. Ce matin comme d'habitude, Sue arrive au bureau à l'aube. Elle se prépare un café, s'installe devant son ordinateur et commence à consulter ses courriels. « Tiens, des nouvelles de Yiu. Ça faisait longtemps! ». Le contenu et le ton grave du courriel l'ont tellement saisie qu'elle faillit s'étrangler avec une gorgée de café chaud. Il s'agissait d'un véritable appel de détresse. Sue se promet de tout faire pour venir au secours de son ami. Elle avait carte blanche pour identifier d'autres disciplines que Yiu n'avait pas encore sollicité et en dénicher les meilleurs experts. Ces derniers seront chargés d'établir un rapport autour de la question qui hante Yiu. Sue a fini par retenir 4 disciplines : la neurobiologie, l'astrophysique, la philosophie et la spiritualité. Après avoir sillonné les 4 coins du globe, elle a fini par trouver 3 spécialistes ainsi qu'un guide spirituel. Les experts se sont engagés à lui fournir un rapport endéans le mois. Quant au guide spirituel, il invita Yiu à venir le voir en personne.

Comme promis, les conclusions des experts arrivèrent à temps. Dès réception, Sue les a immédiatement transmis à son ami par courriel.

« Bonjour Yiu,

Je sais que tu attends ces rapports avec impatience. Les voici en pièces jointes. J'espère qu'ils t'aideront à retrouver la paix et la sérénité. Le guide spirituel t'attend dans 3 jours. C'est à 3 heures d'avion d'ici. Tu trouveras, ci-attaché, les détails de l'itinéraire.

Bien à toi,

Sue »

Rapport du neurobiologiste :

Vous êtes composé de 71% d'eau, 18% de carbone, 4% d'azote, 4% de calcium et de phosphore, 2,4% de potassium, de soufre, de sodium et de chlore ainsi que de petites quantités de magnésium, zinc, manganèse, cuivre, etc. Permettez-moi de vous donner quelques exemples de ce qui vous constitue. Votre corps possède des os qui forment sa charpente. Votre cerveau est doté de 14 milliards de neurones et de 1.000 milliards de connexions nerveuses. Vous avez des poumons qui filtrent l'air, un cœur qui répartit les flux sanguins acheminant l'oxygène, le dioxyde de carbone ainsi que les nutriments. Une goutte de votre sang contient 5 millions de globules rouges, 300.000 plaquettes servant à la coagulation du sang, et 10.000 globules de défense immunitaire. Chaque seconde, 2 millions de vos cellules sanguines sont détruites et autant sont produites. Cela dit, suivant mon approche non réductionniste et non fonctionnaliste du vivant, vous êtes bien mieux qu'une machine vivante. Vous êtes une conscience. Mes recherches ont d'ailleurs permis d'établir que votre esprit n'est pas simplement le résultat des processus électrochimiques qui se déroulent sous votre crâne. Votre cerveau semble remplir parfaitement la fonction d'une sorte d'antenne radioélectrique. Bref, vous êtes un véritable réceptacle vivant de conscience.

Rapport de l'astrophysicien :

Vous êtes une poussière d'étoiles interdépendante du cosmos, de la Terre et de toutes les autres espèces vivantes. Un agrégat de trillions de molécules, voilà ce vous êtes en réalité. C'est à dire de l'ADN, des protéines, de longues chaînes de carbone, elles-mêmes composées d'atomes, de particules, de quarks... Chacun de vos atomes est constitué d'un noyau avec protons et neutrons ainsi que d'électrons et de beaucoup de vide. Ce grand vide s'explique par la grande distance entre le noyau et ses électrons. Le noyau est en effet 100 000 fois plus petit par rapport à l'atome avec son nuage d'électrons. Un atome est constitué de vide à plus de 99,99%. Conséquence : vous êtes principalement du vide, c'est à dire rien. Le phénomène que vous vivez actuellement, c'est peut-être tout simplement une expérience d'intrication quantique. Ce phénomène décrit la situation de deux systèmes physiques, comme deux particules, qui se retrouvent dans un état quantique dans lequel ils ne forment plus qu'un seul système. Après l'intrication, ces deux états quantiques se trouvent comme « confondus » et ce, quelle que soit la distance les séparant. C'est pourquoi apparaissent des propriétés dites de « non-localité ». N'oubliez pas que vous êtes une poussière d'étoiles. C'est de

leur explosion que proviennent les atomes qui vous constituent. L'univers vit en vous !

Rapport du philosophe :

Les gens réfléchissent trop à ce qu'ils doivent faire et pas suffisamment à ce qu'ils doivent être. Avant de répondre à votre question et examiner ce que vous êtes, penchons-nous d'abord sur ce que signifie « être ». Être, cela nécessite d'abord que vous ayez une lucidité dans votre relation à vous-même ainsi que dans votre relation aux autres. Cette clairvoyance vous l'atteindrez en déployant une vie intérieure riche, où vous cultiverez vos propres potentialités. Ceci afin de vous ressourcer et transcender la prison de votre individualité isolée... Être, signifie s'enraciner dans l'expérience de la fraternité universelle. Antoine de Saint-Exupéry disait « Être homme, c'est précisément être responsable. C'est connaître la honte en face d'une misère qui ne semblait pas dépendre de soi. C'est être fier d'une victoire que les camarades ont remportée. C'est sentir, en posant sa pierre, que l'on contribue à bâtir le monde. » Votre principale tâche en tant qu'être humain, c'est de réaliser toutes vos potentialités. Mais pour y parvenir, il vous faudra d'abord redécouvrir l'essence même de votre humanité. Vous devrez réapprendre à aimer d'une manière qui dépasse votre sphère intime. Vous devrez réorienter votre vie en fonction de valeurs autres que celles du profit, du confort et de l'accumulation. Définissez-vous autrement qu'en en fonction de l'avoir et du paraître et je vous dirais ensuite qui vous êtes.

Rencontre avec le guide spirituel :

Le village où Yiu devait se rendre était adossé à une montagne. Après un périple de plusieurs heures à dos de mulet, il arriva enfin devant la demeure du guide. Yiu se présenta et on le fit patienter dans une petite salle fraîche et sombre. Le mystique, un octogénaire souriant et au visage lumineux, ne tarda pas à apparaître.

- Salut à toi, voyageur. Sois le bienvenu.
- J'ai parcouru un long voyage jusqu'ici pour obtenir une simple réponse.
- Et quelle est ta question ?
- Ma question est : « Qui suis-je ? »
- Chaque personnalité humaine est comme un morceau de musique avec un ton individuel et un rythme qui lui est propre. Notre maître, Rūmī, que son secret soit sanctifié, a dit : "Dis-moi ce que tu cherches, je te dirai qui tu es : Si tu es à la recherche de la demeure de l'âme, tu es une

âme. Si tu es en quête d'un morceau de pain, tu es du pain. Si tu peux saisir le secret de cette subtilité, tu comprendras : chaque chose que tu recherches, c'est cela que tu es."

- Et si moi-même je ne sais pas bien ce que je recherche ?
- Pour comprendre ce que tu es, intéresse-toi à ta source. Elle est ton origine et ta fin.
- Comment puis-je connaître ma source ?
- La fleur ne rêve pas de l'abeille. Elle fleurit et l'abeille vient à elle. Le maître a dit : « Purifie-toi des attributs du moi, afin de pouvoir contempler ta propre essence pure ». Il t'appartient de trouver ta vérité.
- Mais quelle est cette vérité ?
- Notre maître, al-Alaoui, que son secret soit sanctifié, a dit : « La Vérité ne peut être saisie par la vue, tandis qu'Elle nous perçoit. Et comment pourrions-nous La saisir alors qu'Elle est plus près de nous que nous-mêmes !? Est-il possible à l'œil de voir son œil ? »
- J'ai du mal à comprendre... Que dois-je faire ?
- Rappelle-toi juste que l'entrée du sanctuaire est en toi. Médite là-dessus. Mes prières t'accompagneront. Va en paix !

Une fois rentré chez lui, Yiu entrepris de méditer pour la première fois de sa vie. Il repensa aux contenus des rapports des scientifiques et aux paroles du vieux mystique... Cette nuit-là, il dormit enfin d'un sommeil paisible.

3. Retour à l'essentiel...

Yiu est un être épris de liberté.
Et il ne savait plus qui il était.
Il vivait dans le paraître et cela le faisait souffrir.
Il fermait toutes les portes, pour tenter de ne plus fuir.
« Meurs avant de mourir ! » lui conseilla un jour un sage.
« Pars et prends juste ton cœur en guise de bagage ! »
L'idée fit son chemin, il fallait se motiver, se donner du courage.
Yiu décida de se mettre en route et faire le grand voyage.
Son esprit était plein de doutes, de colère et de rage.
Après maintes batailles et péripéties,
Il eut, soudain, une vision, une éclaircie !
Tout à coup, il comprit mieux... Alors, il lâcha la bride !
Son cœur devint fougueux et son esprit devint lucide !
Son rire joyeux balaya tous ses doutes.
Son cœur devenu amoureux se mit à l'écoute.
L'esprit frais et en éveil, Yiu apprit à tendre l'oreille.
Il se mit à lire entre les lignes et à déchiffrer la subtilité des signes.
Étant devenu combatif, son orgueil laissa place à l'humilité.
Aussi, devint-il attentif aux clins d'œil et aux synchronicités.

Il devint réceptif à tout langage providentiel.
Et désormais, il consacre sa vie à l'essentiel...

FIN

Epilogue

Prises séparément, les disciplines scientifiques et les traditions mystiques semblent avoir des représentations de la réalité bien différentes. L'aventure de Yiu lui a permis d'entrevoir que les quêtes scientifiques et spirituelles peuvent se rejoindre. C'est pourquoi il a décidé de créer une fondation, dotée de capitaux importants, afin d'encourager la recherche et créer des ponts entre la science et la spiritualité.

Symbiose en proses



N'oublie pas tes racines !

Quelques soient tes croyances, quelque soit ta doctrine,
si haut que te portent tes ailes, souviens-toi de ta Racine !

Que vaut la piété secrète dans le silence du cœur ?

Cette piété discrète a bien plus de de valeur
que tout mimétisme et que tout formalisme !

Quelques soient tes souffrances, quelque soit ton origine,
si loin que te mènent tes ailes, n'oublie pas tes racines !

Que vaut la piété secrète et dense cachée haut et loin, dans le silence ?
elle a bien plus de Sens que tout formalisme anodin qui sonne faux et creux,
et que tout mimétisme vain qui n'allume aucun feu !

Quelques soient tes croyances, quelque soit ta doctrine,
si haut que te portent tes ailes, souviens-toi de ta Racine !

la vie est bien plus belle, la vie est bien moins vide
sans la tyrannie perpétuelle de rituels vains et rigides !

Quelques soient tes souffrances, quelque soit ton origine,
si loin que te mènent tes ailes, n'oublie pas tes racines !

Elle ne vit pas en vain

Elle ne vit pas en vain, son cœur au creux de sa main, elle se recentre dès qu'elle s'éloigne.

Hormis Lui, tout périt. Se rappelant que tout guérit, chaque blessure, elle la soigne.

Elle n'appartient pas aux ingrats. Rendant grâce au Ciel, elle vénère l'Éternel.

Elle ne vit pas en vain, son cœur au creux de sa main, elle se recentre dès qu'elle s'éloigne.

Elle s'est affranchie dans la servitude, une simple question d'attitude.

Son cœur bat au rythme de la joie, son visage est éclairé par la foi, tout son être invite à la quiétude, elle inspire la gratitude.

Elle ne vit pas en vain son cœur au creux de sa main, elle se recentre dès qu'elle s'éloigne.

Chaque instant témoigne que la vie n'attend pas demain.

Et sous l'œil de la certitude, elle perçoit enfin la plénitude de l'Unité dans la multitude.

Libère-toi et danse !

Libère-toi et danse !
As-tu conscience de ta chance ?
Affranchis-toi et danse !
Ris ou ressens ta joie en silence !

Libère toi et danse !
Affranchis-toi de la souffrance !
Libère-toi et danse !
Sa Miséricorde est immense !

Affranchis-toi et danse !
Reconnais-tu Sa Bienveillance ?
Libère-toi et danse !
Affranchis-toi de l'existence !

Vis ta vie, sers, agis !
Libère-toi d'autrui !
Affranchis-toi de tout !
Et surtout, aime, AIME !

Libère-toi de tout !
Et surtout affranchis-toi de toi-même !

Libère-toi et danse !
As-tu conscience de ta chance ?
Affranchis-toi et danse !
Ris ou ressens ta joie en silence !

Je ne sais rien, je sais tout...

Je ne sais rien, je sais tout, j'entre dans la danse
parfois sage, parfois fou, ni en extase, ni en transe

je hurle ma souffrance, je crie puis je résiste

je souffre en silence, je prie et je médite

La Vérité pétille dans les yeux de ces gens sincères et pieux

ces bien-aimés de Dieu, ces amoureux qui s'élèvent sur Son chemin

ils prodiguent de leurs temps et de leurs biens

ils ne craignent rien ces vertueux de Sa voie

ils comprennent bien et respectent Sa Loi

je ne sais rien, je sais tout, j'entre dans la danse
parfois sage, parfois fou, ni en extase, ni en transe

Infinie est sa Gloire, je ne suis rien, je suis tout

je deviens Son miroir, mon cœur s'emplit d'Amour

il est prêt à Le recevoir, mon cœur habité de Sa Présence

n'a nul encore besoin de croire, ne comptera que l'excellence

ce que j'aurais offert sans rien vouloir

je ne crains plus l'enfer et n'aspire plus au paradis

et tout mon être tend chaque jour, un peu plus, vers Lui !

je ne sais rien, je sais tout, j'entre dans la danse
parfois sage, parfois fou, ni en extase, ni en transe !

J'implore

J'implore l'Affection de L'Eternel, Le Vivant,

L'Omnipotent, L'Omniscient,

Le Créateur, Le Tout-Puissant

Éclaire-moi, Ô Seigneur, dans Ton silence limpide

abreuve de Ta Lueur mon âme sombre et aride

extirpe les leurres de mon esprit plein qu'il se vide

pour qu'enfin Tu demeures dans mon cœur intrépide

J'implore l'Affection de L'Eternel, Le Vivant,

L'Omnipotent, L'Omniscient, Le Créateur, Le Tout-Puissant

Ô Maître de l'Heure et de la Réalité Ultime

ouvre mon cœur à ta Clarté Sublime

soulage ma douleur, accorde moi la liberté

sauve moi du malheur, guéris moi de la vanité

Tu es la Véritable Priorité, Vénérable Source de félicité

J'implore l'Affection de L'Eternel, Le Vivant,

L'Omnipotent, L'Omniscient, Le Créateur, Le Tout-Puissant

Ô mon Bien-Aimé, Ô Lumière sur Lumière,

Efface mes torts et accepte mes prières,

Toi qui es L'Absolu, Le Primordial

Toi qui es au-delà du bien et du mal

Seigneur consolide nos liens et guide moi vers le bien

Ô Créateur de toute beauté, Ô Origine de toute merveille

Guide mes pas vers la paix, sur la voie du pur éveil

J'implore l'Affection de L'Eternel, Le Vivant,

L'Omnipotent, L'Omniscient, Le Créateur, Le Tout-Puissant

Thank You for previewing this eBook

You can read the full version of this eBook in different formats:

- HTML (Free /Available to everyone)
- PDF / TXT (Available to V.I.P. members. Free Standard members can access up to 5 PDF/TXT eBooks per month each month)
- Epub & Mobipocket (Exclusive to V.I.P. members)

To download this full book, simply select the format you desire below

